

# Garnelen Garnelenfleisch Natur

## Garnelenfleisch in Lake – Zart, Saftig & Vielseitig

### Beschreibung:

Garnelenfleisch in Lake ist eine praktische und schmackhafte Möglichkeit, bereits geschälte und verzehrfertige Garnelen für verschiedene Gerichte zu verwenden. Durch die Lake bleiben die Garnelen besonders saftig und behalten ihr natürlich mild-süßliches Aroma. Die zarten Stücke eignen sich hervorragend für schnelle und kreative Rezepte – ob warm oder kalt genossen.

### Eigenschaften:

**Vorgekocht & geschält** – Direkt einsatzbereit für Ihre Lieblingsgerichte

**Besonders saftig** – Durch die Lake bleibt die Frische und Zartheit erhalten

**Reich an Eiweiß** – Eine gesunde, fettarme Proteinquelle

**Vielseitig verwendbar** – Perfekt für Salate, Pasta, Suppen oder als Topping

### Verwendungsmöglichkeiten:

- **Salate:** Frische Garnelen auf einem knackigen Blattsalat mit Zitrusdressing oder Avocado
- **Pasta:** Mit Knoblauch, Chili und Olivenöl für eine schnelle Garnelen-Pasta
- **Suppen & Eintöpfe:** Ideal für asiatische oder mediterrane Meeresfrüchte-Suppen
- **Sushi & Bowls:** Perfekt für Sushi-Rollen oder als Proteinquelle in Poke Bowls
- **Tapas & Antipasti:** In Knoblauchöl angebraten und mit frischem Brot serviert

### Zubereitungstipp:

Die Garnelen können direkt aus der Lake verwendet werden, sollten jedoch kurz abgespült und abgetropft werden, um den Salzgehalt nach Geschmack anzupassen. Für warme Gerichte nur wenige Minuten erhitzen, da Garnelen schnell gar sind und ihr zartes Fleisch erhalten bleiben soll.

### Geschmack & Konsistenz:

Dank der Lake bleibt das Garnelenfleisch besonders saftig und behält sein angenehm mildes, leicht süßliches Aroma. Die zarte Konsistenz sorgt für einen köstlichen Genuss in verschiedensten Gerichten.

Ob als schnelle Zutat für kalte oder warme Speisen – Garnelenfleisch in Lake ist die ideale Wahl für eine unkomplizierte und köstliche Küche!

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1.320 kj |
| Brennwert kcal              | 336 kcal |
| Fett                        | 27,50 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,98 g   |
| Kohlenhydrate               | 6,13 g   |
| davon Zucker                | 4,29 g   |
| Ballaststoffe               | 0 g      |
| Eiweiß                      | 10 g     |
| Salz                        | 1,16 g   |

Fisch-Feinkost Klassen

IdNr.: 58/122702059

USt-IdNr.: DE117201530

Finanzamt: Emden

0 g

## Allergene

Krebstiere

Ja

## Zusätzliche Informationen

Zutaten

Garnelen, Säureregulator E451, Antioxidationsmittel E450

Herkunftsart

Lat. Name: Litopenaeus vannamei Fanggebiet: Aquakultur Vietnam

Inverkehrbringer

Fisch Klassen

**Fisch-Feinkost Klassen**

IdNr.: 58/122702059

USt-IdNr.: DE117201530

Finanzamt: Emden