

Frikadelle Omega 3 Ecke hausgemacht

Omega 3 Fettsäuren sind lebensnotwendig und können von unserem Körper nicht selbst hergestellt werden. Sie gehören zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren und werden auch als essentielle Fettsäuren bezeichnet. Essentiell, da wir sie nur über die Nahrung aufnehmen können. Sie spielen für unsere Gesundheit eine wichtige Rolle, da sie unter anderem stille Entzündungen im Körper regulieren. Sie unterstützen die Herzfunktion, erhalten die normale Sehkraft und unterstützen die Hirnfunktion.

Mit unseren neue Omega 3 Frikadellen, bestehend aus **Thunfisch, Makrele, Hering und Lachsfilet** unterstützen Sie Ihren Körper und verhelfen ihm zur optimalen Aufnahme dieser wichtigen Fettsäuren.

Die Ware wird vakuumiert geliefert.

Haltbarkeit nach Erhalt bei einer Lagertemperatur von +2°C - +7°C ungeöffnet ca. 4 Tage.

Unsere hausgemachten Frikadellen können Sie gerne noch erwärmen (Mikrowelle oder Backofen) oder noch einmal liebevoll aufbraten. Sie sind nach Erhalt aber auch kalt zu genießen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	750 kj
Brennwert kcal	142 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	3 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	1,6 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Sellerie Fisch-Feinkost Klaassen	Ja
IdNr.: 58/122702059 USt-IdNr.: DE117201530 Fisch Finanzamt: Emden	Ja

Zusätzliche Informationen

Zutaten

Hering, Thunfisch, Makrele, Lachsfilet, Weizenmehl, Ei, Zwiebel, Kartoffelflocken, Pfeffer, E621, Gewürze, pflanzl. Öl, Salz

Inverkehrbringer

Fisch Klassen