Büsumer Frühstück (Bismarckhering und Krabben)

Entdecken Sie den erfrischenden Geschmack des Büsumer Frühstückssalats mit herzhaftem Bismarckhering und delikaten Nordseekrabben in einer köstlichen Joghurt-Senfsauce!

Der Büsumer Frühstückssalat ist eine beliebte Spezialität aus der Nordseeküste, bei der saftiger Bismarckhering und köstliche Nordseekrabben mit frischem Gemüse und einer cremigen Joghurt-Senfsauce kombiniert werden. Die Aromen der Meeresfrüchte harmonieren perfekt mit der würzigen Note der Sauce und machen diesen Salat zu einer wahren Delikatesse.

Der Büsumer Frühstückssalat mit Bismarckhering und Nordseekrabben in Joghurt-Senfsauce ist nicht nur eine köstliche Mahlzeit, sondern auch reich an Omega-3-Fettsäuren und wertvollen Nährstoffen. Der frische Geschmack des Meeres und die cremige Konsistenz der Sauce machen diesen Salat zu einem Genuss für die Sinne.

Genießen Sie den Büsumer Frühstückssalat als gesunde Mahlzeit zum Frühstück oder Mittagessen. Die Kombination aus knackigem Gemüse, herzhaftem Bismarckhering und zarten Nordseekrabben sorgt für eine ausgewogene Geschmacksexplosion.

Probieren Sie den Büsumer Frühstückssalat mit Bismarckhering und Nordseekrabben in Joghurt-Senfsauce und lassen Sie sich von der Vielfalt der Aromen begeistern. Dieser Salat ist nicht nur eine leckere Speise, sondern auch eine ideale Wahl für eine ausgewogene Ernährung.

Geben Sie Ihrem Gaumen das Vergnügen, diesen köstlichen Salat zu probieren und genießen Sie die perfekte Kombination aus maritimen Genüssen und frischen Zutaten. Der Büsumer Frühstückssalat mit Bismarckhering und Nordseekrabben in Joghurt-Senfsauce wird Sie mit jedem Bissen verwöhnen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	970 kj
	235 kcal
Fett	15,23 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,08 g
Kohlenhydrate	16,8 g
davon Zucker	16,5 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	7,13 g
Salz	0 g
Natrium	2,12 g

Allergene

Hühnerei	Ja
Milch	Ja

Krebstiere	Ja
Fisch	Ja
Senf	Ja

Zusätzliche Informationen

Zutaten
Matjes (Hering, Salz, pfl. Öl) Bismarckhering (Hering, Wasser,Branntweinessig, Zwiebeln, Gewürze, Salz, künstl. Süßstoff), Krabben (Salz, Citronensäure, Natriumacetat, Benzoescäure) Joghurt, Mayonaise (m..einer Zuckerart u. Süßungsmittel) Zwiebeln, Dill, Senf
Inverkehrbringer
Fisch Klaassen