

# Frikadelle Vierkant hausgemacht

Unsere Vierkant-Frikadelle fällt nicht nur durch ihre Form auf, sondern auch durch die Verbindung von See-, und Süßwasserfilet. Das magere Filet vom Seelachs, oder auch Köhler genannt, ist ein guter Proteinspender und enthält viel Vitamin B. Die Ergänzung findet sich in der Kombination mit dem mageren rötlichen Filet der Lachsforelle und den abgestimmten Kräutern.

Unsere hausgemachten Frikadellen können Sie gerne noch erwärmen (Mikrowelle oder Backofen) oder noch einmal liebevoll aufbraten. Sie sind nach Erhalt aber auch kalt zu genießen.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	750 kj
Brennwert kcal	142 kcal
Fett	1,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,60 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	3 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	1,60 g
Natrium	0 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Sellerie	Ja
Fisch	Ja
Senf	Ja

## Zusätzliche Informationen

Fisch-Feinkost Klassen

IdNr.: 58/122702059

Zusätzliche Informationen

Seelachs, Lachsforelle

Seelachs, Lachsforelle, Weizenmehl, Ei, Salz, Hefe, Gewürze, Zwiebeln, Kartoffelflocken, Geschmacksverstärker E621

Inverkehrbringer

