

# Hering Backfisch

Hering - Silber der Meere. Sein schmackhaftes Fleisch und kräftiger Geschmack begeistert Fischliebhaber immer wieder. Er ist reich an Eiweiß, Fett und gesunde Omega-3-Fettsäuren. Wir haben ihn für Sie in der klassischen Zubereitung: gesalzen, gemehlt und mit Mittelgräte und und Schwanz ausgebraten.

**Haltbarkeit nach Erhalt bei einer Lagertemperatur von +2°C - +7°C ungeöffnet ca. 4 Tage.**

Wir empfehlen zum Backfisch unseren hausgemachten Kartoffelsalat und eine, oder auch zwei, von unseren hausgemachten Saucen.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	890 kj
Brennwert kcal	230 kcal
Fett	16 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	17 g
Salz	0,16 g
Natrium	0 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Fisch	Ja

## Zusätzliche Informationen

### Zutaten

Hering, Weizenmehl, Salz Pfeffer

Inverkehrbringer

Fisch Klaassen

### Fisch-Feinkost Klaassen

IdNr.: 58/122702059

USt-IdNr.: DE117201530

Finanzamt: Emden