

Schollenfilet paniert Doppelfilet

Ein Gaumenschmaus aus der europäischen Küstenfischerei. Das magere, zarte und dennoch feste Fleisch ist reich an Eiweiß und Jod.

praktisch grätenfrei, paniert

Schollenfilet paniert – Doppelfilet für doppelten Genuss

Unser **Schollenfilet paniert als Doppelfilet** vereint **zartes, mildes Schollenfilet** mit einer **goldbraunen, knusprigen Panade** – für ein unwiderstehliches Geschmackserlebnis. Dank der feinen Panierung bleibt der Fisch innen besonders saftig, während die Kruste herrlich kross wird.

Durch das **Doppelfilet-Format** bietet dieses Produkt eine besonders sättigende Portion und ist perfekt für alle, die **knusprigen Fisch in bester Qualität** genießen möchten. Ob in der Pfanne, im Backofen oder in der Fritteuse – das Schollenfilet gelingt garantiert und sorgt für einen leckeren Fischgenuss.

Warum unser paniertes Schollenfilet als Doppelfilet?

Feinstes Schollenfilet – zart, aromatisch & saftig

Goldbraune, knusprige Panade – perfekt gewürzt & knusprig

Sättigende Portion dank Doppelfilet – ideal für große Fischliebhaber

Schnelle & einfache Zubereitung – gelingsicher in Pfanne, Backofen oder Fritteuse

Vielseitig kombinierbar – perfekt als Hauptgericht oder für Fischbrötchen

Zubereitungsempfehlung:

In der Pfanne:

- In heißem Öl bei **mittlerer Hitze** ca. **5–7 Minuten** pro Seite braten, bis die Panade goldbraun ist.

Im Backofen:

- Bei **200°C Ober-/Unterhitze** ca. **15–18 Minuten** backen (nach der Hälfte der Zeit wenden).

In der Fritteuse:

- Bei **170°C für ca. 4–5 Minuten** frittieren, bis das Filet knusprig ist.

Servierideen:

Klassisch: Mit Bratkartoffeln & Remoulade

Leicht & frisch: Mit Blattsalat & Joghurt-Dressing

Rustikal: Mit Kartoffelpüree & Zitronen-Dill-Sauce

Jetzt probieren & den doppelten Genuss unseres panierten Schollenfilets erleben!

Wir empfehlen zum Backfisch unseren hausgemachten Kartoffelsalat und eine, oder auch zwei, von unseren hausgemachten Saucen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Fisch-Feinkost Klaassen

IdNr.: 58/122702059

USt-IdNr.: DE117201530

Finanzamt: Emden

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	462 kj
Brennwert kcal	109 kcal
Fett	1,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	14,10 g
davon Zucker	0,80 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	10 g
Salz	0,50 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Milch	Ja
Sellerie	Ja
Fisch	Ja
Senf	Ja

Zusätzliche Informationen

Zutaten

Nordsee Schollenfilet (Pleuronectes platessa) 55%, Panierung (45%) (Weizenmehl, Wasser, Salz, Maismehl)

Inverkehrbringer

Fisch Klaassen // Lieferant H.-P. Klughardt GmbH Trettaustraße 22 21107 Hamburg

Fisch-Feinkost Klaassen

IdNr.: 58/122702059

USt-IdNr.: DE117201530

Finanzamt: Emden