Alaska Seelachs paniert Naturformat

In der Top-Ten-Liste der am häufigsten verzehrten Fisch in Deutschland liegt der Alaska-Seelachs auf Platz 1. Sein besonders zartes, weißes Fleisch macht ihn so beliebt und variantenreich: z.B. Fischstäbchen, Schlemmerfilet etc.

Alaska Seelachs paniert im Naturformat – Knusprig, saftig & unwiderstehlich!

Unser **Alaska Seelachs paniert im Naturformat** vereint beste Fischqualität mit einer herrlich knusprigen Panade. Der zarte, saftige **Alaska Seelachs (Theragra chalcogramma)** stammt aus nachhaltigem Wildfang und wird sorgfältig verarbeitet, um seinen feinen Geschmack und seine natürliche Textur zu bewahren.

Umhüllt von einer goldbraunen, knusprigen Panade bleibt das Fischfilet besonders saftig und zart. Dank des **Naturformats** behält der Fisch seine ursprüngliche Form, wodurch er sich sowohl für die Pfanne als auch für den Backofen oder die Fritteuse perfekt eignet.

Warum unser panierter Alaska Seelachs?

100 % echter Alaska Seelachs – aus nachhaltigem Fang
Knusprige Panade – goldgelb & besonders schmackhaft
Saftiges Fischfilet – zart, aromatisch & natürlich
Vielseitig einsetzbar – perfekt für Fischbrötchen, Hauptgerichte & Snacks
Schnelle Zubereitung – einfach in der Pfanne, im Ofen oder in der Fritteuse

Ein echter Klassiker – ideal für knusprigen Fischgenuss in wenigen Minuten!

Zubereitungsempfehlung:

In der Pfanne:

- In heißem Öl bei mittlerer Hitze ca. **6–8 Minuten** braten, bis die Panade goldbraun ist.

Im Backofen:

- Bei **200°C Ober-/Unterhitze** ca. **18–20 Minuten** backen (Wenden nach der Hälfte der Zeit).

In der Fritteuse:

- Bei **170°C für 4–5 Minuten** frittieren, bis der Fisch knusprig ist.

Jetzt probieren & den echten Geschmack von knusprigem Alaska Seelachs genießen!

Wir empfehlen zum Backfisch unseren hausgemachten Kartoffelsalat und eine, oder auch zwei, von unseren hausgemachten Saucen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	583 kj
Brennwert kcal	138 kcal
Fett	10 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	18,1 g
davon Zucker	0,2 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13,5 g
Salz	0,91 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Milch	Ja
Sellerie	Ja
Fisch	Ja
Soja	Ja
Senf	Ja
Weichtiere	Ja

Zusätzliche Informationen

Zutaten
Alaska-seelachs, Weizenmehl, Wasser, Speisesalz, Hefe, Gewürze
Inverkehrbringer
Frosta Foodservice GmbH 27533 Bremerhaven