

Thunfischfilet Thunfisch

Thunfisch - Frische Delikatesse aus dem Meer

Willkommen in der Welt des Thunfischs! Hier erfährst du alles Wissenswerte über diesen köstlichen Meeresbewohner. Thunfisch ist nicht nur ein echter Gaumenschmaus, sondern auch eine nährstoffreiche Quelle für Protein und Omega-3-Fettsäuren. Wir sagen warum Thunfisch ein absolutes Muss auf deinem Speiseplan sein sollte.

1. **FrISChe Qualität:** Unser Thunfisch wird direkt nach dem Fang verarbeitet und gelangt so frisch wie möglich auf deinen Teller. Die Qualität des Thunfischs ist uns besonders wichtig, daher achten wir auf nachhaltige Fangmethoden und eine sorgfältige Verarbeitung.
2. **Vielseitige Zubereitungsmöglichkeiten:** Thunfisch kann auf vielfältige Weise zubereitet werden. Ob als leckeres Sashimi, saftiges Steak oder in Kombination mit frischem Gemüse in einem Salat - die Möglichkeiten sind grenzenlos. Deiner Kreativität in der Küche sind keine Grenzen gesetzt.
3. **Gesundheitsfördernde Eigenschaften:** Thunfisch ist reich an Omega-3-Fettsäuren, die essentiell für eine gesunde Ernährung sind. Diese Fettsäuren tragen zur Aufrechterhaltung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems bei und unterstützen die Gehirnfunktion. Darüber hinaus liefert Thunfisch hochwertiges Protein, das wichtig für den Muskelaufbau und die Reparatur von Gewebe ist.
4. **Nachhaltigkeit:** Wir setzen uns für nachhaltige Fischereipraktiken ein und unterstützen den Erhalt der Thunfischbestände. Wir arbeiten eng mit Fischereibetrieben zusammen, die sich für den Schutz der Meeresumwelt und den verantwortungsvollen Umgang mit den Ressourcen einsetzen. So kannst du unseren Thunfisch mit gutem Gewissen genießen.
5. **Einfache Zubereitung:** Die Zubereitung von Thunfisch ist denkbar einfach. Ob gegrillt, gebraten oder roh - Thunfisch benötigt nur wenige Minuten, um zubereitet zu werden. Mit unseren leckeren Rezeptvorschlägen und Tipps gelingt dir eine köstliche Mahlzeit im Handumdrehen.

Bestelle jetzt unseren frischen Thunfisch und entdecke den einzigartigen Geschmack des Meeres. Mit hochwertigem Protein, gesunden Fettsäuren und einer Vielzahl von Zubereitungsmöglichkeiten ist Thunfisch eine wunderbare Ergänzung für eine ausgewogene Ernährung. Genieße die Frische und Qualität unseres Thunfischs und lass dich von seinem unvergleichlichen Geschmack begeistern!

Die Ware wird vakuumiert geliefert.

Haltbarkeit nach Erhalt bei einer Lagertemperatur von +2°C - +7°C ungeöffnet 3-4 Tage.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	590 kj
Brennwert kcal	140 kcal
Fett	4,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,27 g
Kohlenhydrate	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	23,90 g
Salz	1,07 g
Natrium	0 g

Allergene

Fisch	Ja
-------	----

Zusätzliche Informationen

Zutaten

Thunfisch

Herkunftsart

Lat. Name: Thunnus albacares Fanggebiet: Nordostatlantik, FAO27 Fangmethode: Haken und Langleinen

Inverkehrbringer

Fisch Klassen

Fisch-Feinkost Klassen

IdNr.: 58/122702059

USt-IdNr.: DE117201530

Finanzamt: Emden