Makrelenfilet fangfrisch

Als einer der bekanntesten Speisefische, ist die Makrele aus der Küche nicht mehr weg zu denken. Die Tiere werden nicht besonders groß, ein etwa 10 Jahre altes Tier hat eine Länge von nur ca. 60cm, im Handel findet man meistens Tiere von ca. 20-30cm länge.

In der Küche werden die Tiere entweder getrocknet, mariniert oder gebraten, mit der Makrele ist fast alles möglich.

Sie benötigen den Fisch bereits portioniert? Kein Problem, hinterlassen Sie uns im Bestellvorgang eine Nachricht wie wir Ihre Ware Zuschneiden dürfen.

Die Ware wird vakuumiert geliefert.

Haltbarkeit nach Erhalt bei einer Lagertemperatur von +2°C - +7°C ungeöffnet 3-4 Tage.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	760 kj
Brennwert kcal	180 kcal
Fett	11,90 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,75 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	19,20 g
Salz	0,08 g
Natrium	0,95 g

Allergene

Fisch	Ja

Zusätzliche Informationen

Zutaten
Makrele
Herkunftsort
Fang-Name: Scomber scombrus Fanggebiet: Nordostatlantik, FAO27 (Norwegische See) Fangmethode: Umschließungs.- und Hebenetze
Inverkehrbringer
Fisch Klaassen